

LES ATELIERS
**BONS
JOURS**
VIVEZ INTENSÉMENT
VOTRE RETRAITE

À PARTIR DE
60
ANS

Où trouver les bonnes informations
pour bien manger ?

Comment manger et bouger
avec plaisir au quotidien ?



Participez à la présentation de l'atelier

La Nutrition, où en êtes-vous ?

Mardi 8 Octobre à 9h30

Mairie (salle du conseil)

8 rue Général De Gaulle

NEUILLY-CRIMOLOIS

Inscriptions : FAPA Seniors 21 - 03.80.30.07.81



Actions co-financées
avec le soutien de :

